

インドアクライミングセンター クラックス 施設利用規定&注意事項

安全で楽しくクライミングができるよう以下の施設利用規定を設けております。
利用される方はこの規定を厳守してください。

1. 施設利用資格

当施設の趣旨であるクライミングを行なう人で、各項の全てに該当する方とします。

○施設規定や施設内に掲示してある注意事項全ての内容を理解し厳守していただける方

●健康状態に異常のない方

○小学生以下の場合、保護者が同伴している方

●中学生/高校生の場合、保護者の同意書を提出していただいている方、または学校の先生などの引率者が同伴している方

2. ご利用にあたっての規定

◆火気の取り扱いには禁止です。喫煙は1F 裏口のスモークエリアでお願いします。

◇酒気を帯びた方のご利用や、施設内での飲酒はご遠慮ください。

◆ゴミは各自お持ち帰りください。

◇ジムでの粉チョーク使用は禁止です。チョークボールかそれに類するものをご利用ください。

◆着替えは1F 裏口休憩室スペース横にある更衣室でお願いします。

◇貴重品はお手許で保管するか、受付へお預けください。紛失や盗難等の責任は負えません。

◆クライミングギアを施設内の置場所に置いていかれる方は紛失や盗難等の責任は負えませんのでご了承ください。

◇ロープクライミングエリアとボルダリングエリアは土足禁止です。

◆フリーソロは禁止です。

◇クライミングウォールの下には、クライマーとビレイヤー以外は入らないでください。クライマーの墜落や物の落下の可能性があり危険です。

◆ビレイは確保器を使ってください。

◇混雑時に長時間のハングドッグはご遠慮ください。

◆飲食は1F や2F にある休憩コーナーでお願いします。

◇駐車スペースに限りがあります。なるべく電車をご利用ください。路上駐車による道路交通法違反の責任は負えません。

3. クライミングジムをご利用頂く際の注意事項

クライミング用具

☆ロープ、ハーネス、シューズ、確保器などの用具はフリークライミング用のものをお使いください。

☆ロープはダイナミックロープ/シングル用で20m 以上のものをお使いください。

ロープを使ったクライミング

●ハーネスのウェストベルトの折り返しを常に行ってください。

○ロープをハーネスの正しい位置に8 字結びで直接結んで下さい。ロープの結び目、ビレイのセッティングを登りだす前に再確認してください。

●ビレイヤーは確保器を正しい位置にセットし、カラビナの安全環を確認してください。ビレイはなるべく壁のそばで行ってください。

○リードする場合、プロテクションはとばさず全てとってください。

●リードの場合、正確にプロテクションがとれないと危険です。クリップの練習を充分に行い確実に習得してからリードしましょう。

○落ちる際にカラビナをつかまないこと。

●近隣するルートを他のクライマーが登っている時はルートが交差していないかを確認してから登りはじめてください。

○混雑時に長時間のハングドッグはご遠慮ください。

●トップロープを行う場合は2本以上のクイックドロウにロープが通った状態で行ってください。終了点のプロテクションははずさず登って下さい。トップロープは常に2 ケ所以上のプロテクションにロープが通っていなければ非常に危険です。不明な点があればスタッフにお聞きください。

ビレイ

◆正しいビレイ方法を理解していることが必要です。練習と経験を積んで必ず習得してください。

◇ビレイはなるべく壁のそばで行ってください。しかし、クライマーの墜落時に衝突する位置に入らないようにしてください。

◆ロープを必要以上に弛ませないようにして下さい。

◇常にクライマーから目を放さないよう注意して下さい。

◆熟練者以外、体重差が20kg 以上あるクライマーのビレイは避けたほうがよいでしょう。不安な場合はスタッフにご相談ください。

ボルダリング

★同じ面を他のクライマーが登っていないことを確認してから登り始めて下さい。
★登る課題の下に人がいないことを確認してから登って下さい。墜落した時に非常に危険です。

★待っている時や見ている時はクライマーの下に入らないようにして下さい。

★マットの上に飛び降りる時は下を確認し、安全な態勢をとってから落ちるようにしてください。

★マットの上に飛び降りても、足首の捻挫や骨折の危険性はあります。マットがあることを過信しないで余裕をもって飛び降りるよう十分に注意して下さい。

その他の注意事項

○ホールドは突然回転したり割れたりすることがありますのでご注意ください。

●ボルトやホールドの緩み、プロテクションやトップロープの痛み、その他少しでも危険と思われる事がありましたら、必ずスタッフにお申しつけください。

○クライミングショップや休憩コーナーに行く際は、チョークバッグは外して頂くようお願いします。またショップの商品をチョークの付いた手で触らないようご協力お願いいたします。

お子様連れのかた

基本的にクライミングをなさらないお子様はお連れにならないようお願い致します。同伴の方は常にお子様から目を離さないように注意して下さい。

特にボルダリングエリア、リード中のクライマーの下、2F テラスの手すり付近等に近寄らないように監視をよろしくお願いします。

上記利用規定、注意事項、及びジムスタッフの指示に従わない場合、ご利用をお断りすることがあります。マナーを守り楽しくクライミングができるよう、皆様のご協力をお願い致します。